

## 西砂教室 防災訓練に参加！

11月24日（日）立川市自治会連合会西砂支部の防災訓練に TIFA 西砂教室として参加しました。

参加者：受講生8名、講師4名、受講生家族2名の合計14名

屋内では、①毛布流用による簡易担架及び被災者の搬送②被災者への心臓マッサージ③AEDの操作④三角巾の作り方⑤車いすの段差部での対処方法⑥簡易トイレの作り方を体験し、屋外では、⑦起震車による震度6強を体験⑧発煙室内の避難体験⑨消火器による消火訓練を行いました。

受講生は、日本語が分からなくても、実際に手を動かし訓練を行っていたので、大変貴重な体験が出来たと思います。

