



2022年えんがわサロン5月度6月度報告

*5月度

参加人数：11名（外国人4名、児童2、日本人5名）

5月27日（金）13:30～柴崎会館1F.多目的室にて開催。テーマは「ストレッチ」。
講師に木曜日ボランティアの森和子さんを迎え、本格的なストレッチ方法を学びました。
日頃使っていない筋肉を伸ばしたり、効果的な呼吸法を教えて頂き心身ともにリフレッシュ出来ました。

また、4月からスタートした「子どもの時間」（15:30～）には2人の中国出身の児童が参加し、地図で自分の国を探したり、折り紙で紙飛行機を作り、飛ばして楽しみました。



*6月度

参加人数：8名（外国人2名、児童2名、日本人4名）

6月24日（金）13:30～柴崎会館3F.集会室兼保育室にて開催。テーマは「お手玉」。

「立川お手玉の会」の長屋さん（TIFAOG）と等々力^{とどりき}さんを講師に迎え、お手玉の検定を実施。中国出身の親子が、10級から1級までわらべ歌に合わせて挑戦し楽しみました。
お母さんたちは見事1級を取得！子供たちも8級に合格し、講師よりステキな合格証を頂きました。その後の「子どもの時間」は黒板に絵を描いてクイズを出し合ったり、折り紙を折って遊びました。



級別	遊ぶ方	級うた
10	心算に算盤の威嚇にともなう、脚の上に乗るなど、お前へ指し差し、お前へ、お前へお前へお前へお前へ	1/なし
9	お前へ、お前へお前へお前へお前へお前へ	1/0、うでさき
8	お前へお前へお前へお前へお前へお前へ	1/0、お前へ
7	お前へお前へお前へお前へお前へお前へ	1/0、お前へ
6	お前へお前へお前へお前へお前へお前へ	1/0、お前へ
5	お前へお前へお前へお前へお前へお前へ	1/0、お前へ
4	お前へお前へお前へお前へお前へお前へ	1/0、お前へ
3	お前へお前へお前へお前へお前へお前へ	1/0、お前へ
2	お前へお前へお前へお前へお前へお前へ	1/0、お前へ
1	お前へお前へお前へお前へお前へお前へ	2/0、お前へ