２０２２５

☆：５２７（）

**TIFAサロン**

**～えんがわ～**

　　　　１３：３０～１７：００

***＊５は「ストレッチ」をします。　ボランティアのさんが、ストレッチをしてのメンテナンスをえてくれます。きやすいで、タオルとみをってしてください。***

***💛　どもの　　、お、わらべなどでびます！***

**☆：３F.➡1-16-3**

**☆：ルーツの、ルーツのたち**

☆：　＊みはでもってきてください。

：（TIFA）Tel:09060023533

： Tel:042-523-2111