



## 2020年オリンピック・パラリンピックイヤー

### ～1月えんがわサロン～

2020年度1月えんがわサロンが1月24日（金）午後1時30分より柴崎会館にて行われました。参加者は11名：外国人6名（中国2 園児1 幼児1、台湾1、モンゴル1）、OG2名、ボランティア3名でした。



今月は飛び入りで土曜教室受講生の**モンゴル出身**の**オチロ**さん（塩入さんご紹介）にモンゴル料理「**Buuz**」（ボーズ）の作り方を教えてもらいました。牛肉の塊を丁寧にたたいてミンチにし玉ねぎとニンニクを混ぜ、塩コショウして、手作りの小麦粉の皮でシュウマイや餃子のように包み、蒸してケッチャップをつけて食べました。美味！

モンゴル語の料理名の発音に四苦八苦しながらも本当に楽しいひと時でした。また大変嬉しいことに元受講生のモナさんがサロンに駆けつけてくれました。10年ぶり？

斉藤会長の手作り甘酒もショウガの香りいっぱい身も心も温まりました。

