

防災講演 及び 防災館体験

7月16日（土）、恒例の防災館へ行ってきました。立川市協働推進課及びTMCによる防災講演と、防災館での体験コースが開催されました。今年は、熊本地震もあり、皆さんの防災に関する意識も高まっているということで、参加者も例年に比べて、多かったです。

防災に大切なのは、自助、共助、公助です。中でも災害の初動時には、自らを守る知識や技術が大切です。皆さんは三日分の水や食料の確保をしていますか、確認しましょう。また共助ということにおいては救助がくるまでは、周りの人たちと助け合いながらケガ人や病人を守らなければなりません。いざとなった時に混乱しないように、日ごろから救助法を体験しておきましょう。

機会があれば、ボランティアの皆さんも受講生と一緒に防災館で、体験をしてみてください。

